

# Bileog eolais maidir le mo chearta cosanta sonraí:

## Cén fáth a bhfuil cearta cosanta sonraí tábhachtach?

Tá roinnt cearta againn ar fad maidir lenár sonraí pearsanta. Tá na cearta céanna ag daoine fásta agus ag leanaí, agus baineann na cearta sin leis an domhan ceart agus an domhan ar líne araon.

Tá sé tábhachtach go mbeadh a fhios agat céard iad do chearta cosanta sonraí mar go gcabhróidh sé seo leat smacht a bheith agat ar do shonraí pearsanta agus cabhróidh sé leat a fheiceáil freisin mura bhfuil cuideachtaí ag caitheamh go cothrom le do shonraí.

### Cé atá i gceannas ar mo chearta cosanta sonraí?

Is féidir leat do chearta a “fheidhmiú”, i bhfocail eile, do chearta a “úsáid” tú féin, ag aois ar bith má tá sé soiléir go dtuigeann tú do chearta agus gurb é an rud is fearr duitse ná ligean duit iad a úsáid agus nach ndéanann sé aon dochar duit.

Is mó seans go mbeidh a dtuismitheoirí nó a gcaomhnóirí ag teastáil ó leanaí óga chun aire a thabhairt dá gcuid sonraí agus dá shine a fhaigheann tú, is ea is mó seans go mbainfidh tú úsáid as do chearta tú féin. Ach díreach mar gheall go bhfuil tú i gceannas ar do shonraí pearsanta, ní chiallaíonn sé sin nach féidir leat cúnaimh a iarraidh ar do thuismitheoirí. Go deimhin, d’fhéadfadh go mbeadh roinnt cásanna ann in arbh fhearr iarraidh ar do thuismitheoir nó ar do chaomhnóir cabhrú leat do chearta cosanta sonraí a úsáid.

Mar shampla, b’fhéidir go mbeadh cuntas coigiltis oscailte ag do thuismitheoirí i d’ainm ionas gur féidir leo roinnt airgid a chur ar leataobh duit nuair a bheidh tú níos sine. Mar shealbhóir an chuntais, is féidir leat ar ndóigh a iarraidh ar an mbanc do chuid sonraí a thabhairt duit. Mar sin féin, d’fhéadfadh roinnt den eolas sin a bheith an-teicniúil agus deacair a thuiscint.

Sa chás sin, is smaoineamh maith é a iarraidh ar do thuismitheoir nó ar do chaomhnóir nó ar dhuine fásta a bhfuil muintín agat astu cabhrú leat an t-iarraitas seo a dhéanamh, chun a chinntiú go dtuigeann tú gach rud go hiomlán agus gur féidir leat labhairt le duine éigin faoi.

### Cén cearta cosanta sonraí atá agam?

Is féidir tuilleadh eolais maidir le do chearta cosanta sonraí ar fad a fháil ar shuíomh gréasáin an DPC: [www.dataprotection.ie/ga/dpc-guidance/cearta-cosanta-sonraí-leanaí](http://www.dataprotection.ie/ga/dpc-guidance/cearta-cosanta-sonraí-leanaí)